

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

EDUCAÇÃO FÍSICA | PROVA PRÁTICA

2024

Prova 26|

3.º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 2.º ciclo do ensino básico da disciplina de **Educação Física**, na vertente prática, a realizar em 2024 pelos alunos que frequentam um currículo regulamentado pelo Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho.

Deve ainda ser tido em consideração o Despacho normativo n.º 4/2024, de 21 de fevereiro.

A prova tem por referência os documentos curriculares em vigor (Programa e Metas Curriculares da disciplina e Aprendizagens Essenciais).

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação
- Características e estrutura
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

Objeto de avaliação

A prova tem por referência os documentos curriculares em vigor, nomeadamente, Aprendizagens Essenciais da disciplina de Educação Física e Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória, e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, incidindo sobre as aprendizagens nos domínios obrigatórios para o ciclo de escolaridade: 3.º Ciclo do Ensino Básico.

Caracterização da prova

Prova prática

A prova apresenta três domínios:

I - Desportos Coletivos (O aluno realiza duas modalidades que saiam na prova);

II - Ginástica;

III - Atletismo.

A prova reflete uma visão integradora e articulada dos diferentes conteúdos programáticos da disciplina.

A prova consiste na realização de diversos gestos técnicos, exercícios e sequências.

A prova é cotada para 100 pontos.

Prova Prática		
Domínios	Conteúdos	Cotação Parcial
I - Desportos Coletivos (O aluno realiza duas modalidades que saiam na prova)	Basquetebol Voleibol Andebol Futebol	20 + 20
II – Ginástica	Ginástica no solo Minitrampolim	20 + 20
III – Atletismo	Saltos (7) Lançamentos (6) Corridas (7)	20

Total: 100 pontos

CrITÉRIOS gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada execução resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

No Tema I serão considerados os seguintes critérios gerais de classificação:

- Nível de desempenho alcançado tendo em conta o domínio e correção na sua execução, aplicando as determinantes técnicas inerentes às ações motoras propostas.

No Tema II serão considerados os seguintes critérios gerais de classificação:

- Eficácia e cumprimento do objetivo do exercício proposto;
- Nível de desempenho alcançado tendo em conta o domínio e correção na sua execução, aplicando as determinantes técnicas inerentes às ações motoras propostas;

No Tema III serão considerados os seguintes critérios gerais de classificação:

- Nível de desempenho alcançado tendo em conta o domínio e correção na sua execução, aplicando as determinantes técnicas inerentes às ações motoras propostas e a sequencialidade, harmonia e fluidez de execução.

Material

Material indispensável para a prática desportiva, nomeadamente, t-shirt, fato de treino ou calção, ténis e sabrinas.

Duração

A prova prática tem a duração de 45 minutos.