

Conselhos para o ensino a distância (E@D)

1. USAR ROUPA ADEQUADA

Deverás usar roupa adequada, não apareças de tronco nu, de pijama ou com roupa que não usarias na escola. Estás numa aula, veste-te como se fosses para a escola.

2. DEVES SER PONTUAL

Ser pontual é uma qualidade muito importante: não só enquanto aluno, mas também quando fores adulto e tiveres de cumprir um horário laboral. Deves estar pronto alguns minutos antes da hora da aula para garantir que não te atrasas. Trabalhar a partir de casa não significa que os atrasos sejam aceitáveis.

3. EQUIPAMENTO

É importante testar o equipamento e as ligações – áudio e vídeo – antes das sessões síncronas. A câmara deverá estar sempre ligada, a não ser que o professor não o exija. Deves desfocar o fundo, colocar uma imagem ou apontar a câmara para uma parede lisa. O microfone deverá estar desligado, exceto quando estás a participar com autorização do professor.

4. MATERIAL

Antes da aula começar, deves ter o material necessário junto a ti: caderno diário, material de escrita, manuais e caderno de atividades. É preciso cuidar do espaço e da zona de trabalho para que seja agradável. O sofá, a cama e o chão estão reservados para descanso e brincadeiras. Durante as aulas, deves estar sentado numa cadeira com uma postura correta.

5. ALIMENTAÇÃO

Durante as aulas, não deves comer (tal como na escola). Guarda o apetite para as pausas do lanche e almoço. Podes ter uma garrafa de água, para não teres que te ausentar durante a aula.

6. EVITA DISTRAÇÕES

Desliga o telemóvel (se não precisares dele para a sessão síncrona), desativa as notificações, encerra a sessão no Facebook, Twitter, Instagram, Tik Tok e outras redes sociais, de forma a minimizar as distrações. É muito importante estares concentrado.

7. SÊ EDUCADO

Ser bem educado significa aguardar a sua vez de falar, respeitar os colegas e os professores, usar linguagem adequada e cumprir as regras de bom comportamento. Tudo será mais fácil se nos comportarmos de forma organizada.

8. COLOCA QUESTÕES E ESCLARECE DÚVIDAS

Deves aproveitar as aulas síncronas para colocar as tuas questões e esclarecer as tuas dúvidas. Em grupo, torna-se tudo mais fácil; vais ver que algum colega até vai ter uma boa ideia que te ajudará. O professor também estará disponível para te ajudar.

9. TAREFAS

Lê atentamente as mensagens do diretor de turma e dos professores. Envia os trabalhos propostos por cada professor nos termos e prazos acordados. Não é suficiente tomar nota dos exercícios a fazer ou abrir os anexos que algum colega enviou. As palavras e as instruções do professor continuam a ser fundamentais, indispensáveis. Faz um calendário com as datas/horas em que terminam os prazos das tarefas de cada disciplina.