



Agrupamento de Escolas Eng^o Duarte Pacheco

Ementa Geral

maio de 2026 (Ementa sujeita a alterações)



Semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
1					FERIADO 1 de maio Dia do Trabalhador
De 04 a 08	Sopa de lentilhas Bacalhau à Brás c/ azeitonas pretas a) 1, 3, 4, 6, 9, 10	Sopa de nabiça Esparguete à bolonhesa (vaca/porco), c/ queijo em pó a) 1, 6, 7, 10	Sopa de coentros Salmão no forno c/ molho de tomate e arroz de coentros a) 2, 4, 14	Sopa de feijão-verde Bifes de peru de cebolada c/ massa de lacinhos a) 1, 6, 10	Sopa de hortaliça Abrótea cozida c/ batata e brócolos a) 2, 4, 14
	Salada beterraba/alface/tomate Fruta da época	Salada alface/tomate/pepino Fruta da época	Salada alface/milho/pepino Fruta da época	Salada tomate/cenoura/beterraba Fruta da época	Salada alface/tomate/pepino Fruta da época
De 11 a 15	Sopa de cenoura Panados de Frango no forno massas de lacinhos a)1, 3, 6, 7, 10, 11	Sopa de alface c/ coentros Feijoada de chocos c/ arroz branco a) 2, 14	Sopa Juliana Jardineira de porco c/ batata ervilhas/cenouras/feijão-verde a) sem alergénios	Feriado Municipal Dia da Espiga	Sopa de ervilhas Filetes de Dourada no forno c/ molho de coentros e arroz a) 2, 4, 14
	Salada pepino/cenoura/tomate Fruta da época	Salada alface/beterraba/tomate Fruta da época	Salada tomate/pepino/milho Fruta da época		Salada alface/tomate/beterraba Fruta da época
De 18 a 22	Sopa de grão Solha no forno com puré de batata a) 2, 4, 7, 14	Sopa de espinafres Frango estufado c/ feijão branco e arroz a) sem alergénios	Sopa de legumes Pota estufada com batata, cenoura,ervilhas e pimentos a) 2, 14	Sopa Juliana Carne de porco c/ameijoas/pickles e arroz a) 2, 12, 14	Sopa de alho-francês Medalhões de Pescada no forno c/ batata e cenoura a) 2, 4, 14
	Salada beterraba/alface/tomate Fruta da época	Salada alface/tomate/pepino Fruta da época	Salada alface/milho/pepino Fruta da época	Salada tomate/cenoura/beterraba Fruta da época	Salada alface/tomate/pepino Fruta da época
De 25 a 29	Sopa de abóbora c/hortaliça Chili (porco) com arroz branco a) sem alergénios	Sopa de feijão-verde Maruca cozida c/ batata, brócolos e ovo a) 2, 3, 4, 14	Sopa de legumes Pernas de frango no forno c/ arroz de cenoura a) sem alergénios	Sopa de lentilhas Salmão com macarrão pen/ cogumelos/brócolos/natas vegetais a) 1, 2, 4, 6, 10, 14	Sopa de brócolos Arroz à valenciana (milho ervilhas, pimentos, carne porco e frango) a) 12
	Salada pepino/cenoura/tomate Fruta da época	Salada alface/beterraba/tomate Fruta da época	Salada tomate/pepino/milho Fruta da época	Salada tomate/pepino/milho Fruta da época	Salada alface/tomate/beterraba Fruta da época

O Diretor, Carlos Fernandes

a) Alergénios (a refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados):

1-Cereais que contêm glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixes, 5- Amendoins, 6- Soja, 7-Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos,13-Tremoço,14-Moluscos.