



Agrupamento de Escolas Engº Duarte Pacheco

Ementa Geral



junho de 2025 (Ementa sujeita a alterações)

Semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
De 02 a 06	Sopa de cenoura c/ couve Bifes de peru c/ cogumelos, natas vegetais e massa de lacinhos Salada beterraba/alface/tomate Fruta da Época	Sopa de grão c/ espinafres Solha no forno c/ molho de limão c/ batata e brócolos Salada alface/tomate/pepino Fruta da Época	Sopa de peixe Jardineira de frango c/ batata ervilhas/cenoura Salada alface/milho/pepino Fruta da Época	Sopa Caldo Verde Arroz de peixe (salmão e tintureira) c/ coentros Salada tomate/cenoura/beterraba Fruta da Época	Sopa de brócolos Costelatas de porco estufadas c/ massa de espiral tricolor Salada alface/tomate/milho Fruta da Época
De 09 a 13	Sopa de abóbora c/ hortaliça Filete de Dourada no forno com arroz de tomate Salada pepino/cenoura/tomate Fruta da Época	FERIADO (Dia de Portugal)	Sopa de ervilhas Bacalhau à Brás c/ azeitonas pretas Salada tomate/pepino/milho Fruta da Época	Sopa de alface c/ coentros Pernas de frango no forno c/ arroz Salada tomate/cenoura/alface Fruta da Época	Sopa de espinafres Filetes de pescada no forno c/ massa de lacinhos Salada alface/tomate/beterraba Fruta da Época
Pré/1.º De 16 a 20	Sopa de feijão Febras de porco estufadas com arroz de cenoura Salada beterraba/alface/tomate Fruta da Época	Sopa de alho-francês Pescada cozida c/batatas/cenoura/ovo Salada alface/tomate/pepino Fruta da Época	Sopa de nabiça Frango estufado c/ cenoura e massa espiral tricolor Salada alface/milho/pepino Fruta da Época	FERIADO (Corpo de Deus)	Sopa de hortaliça Feijoada de chocos c/ arroz Salada alface/tomate/pepino Fruta da Época
Pré/1.º De 23 a 27	Sopa de abóbora c/ nabiça Esparguete à bolonhesa (vaca/porco), com queijo em pó Salada pepino/cenoura/tomate Fruta da Época	Sopa Juliana Medalhões pescada no forno c/ molho de tomate, batata e brócolos Salada alface/beterraba/tomate Fruta da Época	Sopa Portuguesa Carne de porco c/ameijoas/pickles e arroz Salada tomate/pepino/milho Fruta da Época	Sopa de feijão-verde Salada russa (atum, batata feijão frade/feijão-verde/ cenoura/ervilhas) Salada tomate/cenoura/alface Fruta da Época	Sopa de couve Panados de frango no forno c/ massa de lacinhos Salada alface/tomate/beterraba Fruta da Época
30	Sopa creme de cenoura Hambúrguer (vaca/porco) no forno c/ massa espiral Salada beterraba/alface/tomate Fruta da Época				

O Diretor, Carlos Fernandes

Final das atividades letivas: 9.º anos de escolaridade.

Final das atividades letivas: 5.º, 6.º, 7.º, 8.º anos de escolaridade.

Final das atividades letivas: Pré-Escolar e 1.º Ciclo do Ensino Básico

