

Descritores e níveis de desempenho	Módulos das Atividades Físicas	Módulo da Aptidão Física	Módulo dos Conhecimentos
1 Fraco	<i>Não atinge o sucesso em qualquer uma das três áreas de avaliação específicas da Educação Física.</i>		
2 Não Satisfaz	<i>Não atinge o sucesso em 1 ou 2 das três áreas de avaliação específicas da Educação Física.</i>		
Os alunos terão que realizar e ter sucesso, nas aprendizagens das 3 Áreas de Avaliação			
3 Satisfaz	CEF 1.º Ano - 3 níveis Introdução	<i>Encontra-se na Zona Saudável de Aptidão Física em 3 testes do FitEscola®.</i>	<i>O aluno terá de revelar os conhecimentos definidos pelo Departamento, para o seu ano letivo, realizando questionário/teste / questões de aula presenciais.</i>
	CEF 2.º Ano - 5 níveis Introdução		
4 Bom	CEF 1.º Ano - 4 níveis Introdução	<i>Encontra-se Dentro da Zona Saudável de Aptidão Física em 4 testes do FitEscola®, com a obrigatoriedade de estar na Dentro da Zona Saudável de Aptidão Física no teste de Aptidão Aeróbia (Vaivém).</i>	
	CEF 2.º Ano - 6 níveis Introdução		
5 Muito Bom	CEF 1.º Ano - 6 níveis Introdução	<i>Encontra-se Dentro da Zona Saudável de Aptidão Física em 5 testes do FitEscola®, com a obrigatoriedade de estar na Dentro da Zona Saudável de Aptidão Física no teste de Aptidão Aeróbia (Vaivém).</i>	
	CEF 2.º Ano - 8 níveis Introdução		

ATIVIDADES FÍSICAS

CEF 1.º ANO

	Nível 3	Nível 4	Nível 5
CEF 1.º Ano	3 NÍVEIS INTRODUÇÃO em matérias das subáreas diferentes:	4 NÍVEIS INTRODUÇÃO em matérias das seguintes subáreas:	6 NÍVEIS INTRODUÇÃO em matérias das seguintes subáreas:
	<ul style="list-style-type: none"> - DESPORTOS COLETIVOS; - GINÁSTICA; - ATLETISMO; - ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS; - PATINAGEM; - RAQUETES; - OUTRAS (ORIENTAÇÃO E LUTA); 	<ul style="list-style-type: none"> -1 DESPORTOS COLETIVOS; <li style="text-align: center;">+ -1 GINÁSTICA; <li style="text-align: center;">+ -1 ATLETISMO, ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS, PATINAGEM, RAQUETES E OUTRAS (ORIENTAÇÃO E LUTA); <li style="text-align: center;">+ -1 EM QUALQUER SUBÁREA. 	<ul style="list-style-type: none"> -1 DESPORTOS COLETIVOS; <li style="text-align: center;">+ -1 GINÁSTICA; <li style="text-align: center;">+ -1 ATLETISMO, ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS, PATINAGEM, RAQUETES E OUTRAS (ORIENTAÇÃO E LUTA); <li style="text-align: center;">+ -3 EM QUALQUER SUBÁREA.

ATIVIDADES FÍSICAS

CEF 2.º ANO

	Nível 3	Nível 4	Nível 5
CEF 2.º Ano	<p>5 NÍVEIS INTRODUÇÃO</p> <p>3 NÍVEIS INTRODUÇÃO em matérias das subáreas diferentes:</p> <p>-DESPORTOS COLETIVOS;</p> <p>- GINÁSTICA;</p> <p>-ATLETISMO;</p> <p>- ATIVIDADES RITMICAS EXPRESSIVAS;</p> <p>- PATINAGEM;</p> <p>- RAQUETES;</p> <p>- OUTRAS (LUTA E ORIENTAÇÃO);</p> <p style="text-align: center;">+</p> <p>-2 EM QUALQUER SUBÁREA.</p>	<p>6 NÍVEIS INTRODUÇÃO em matérias das seguintes subáreas:</p> <p>-1 DESPORTOS COLETIVOS;</p> <p style="text-align: center;">+</p> <p>-1 GINÁSTICA;</p> <p style="text-align: center;">+</p> <p>-1 ATLETISMO, ATIVIDADES RITMICAS EXPRESSIVAS, PATINAGEM, RAQUETES E OUTRAS (LUTA E ORIENTAÇÃO);</p> <p style="text-align: center;">+</p> <p>-3 EM QUALQUER SUBÁREA.</p>	<p>8 NÍVEIS INTRODUÇÃO em matérias das seguintes subáreas:</p> <p>-1 DESPORTOS COLETIVOS;</p> <p style="text-align: center;">+</p> <p>-1 GINÁSTICA;</p> <p style="text-align: center;">+</p> <p>-1 ATLETISMO, ATIVIDADES RITMICAS EXPRESSIVAS, PATINAGEM, RAQUETES E OUTRAS (LUTA E ORIENTAÇÃO);</p> <p style="text-align: center;">+</p> <p>-5 EM QUALQUER SUBÁREA.</p>

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA PARA ALUNOS COM ATESTADO MÉDICO

Descritores e níveis de desempenho	Atividades Físicas	Aptidão Física	Conhecimentos
1 Fraco	Não atinge em nenhuma das áreas o definido para o nível 3		
2 Não Satisfaz	Não atinge cumulativamente nas 3 áreas o definido para o nível 3		
3 Satisfaz	Realiza questionários, 3 no total, sobre as matérias de atividades físicas, aptidão física e conhecimentos com a classificação média de SATISFAZ		
4 Bom	Realiza questionários, 3 no total, sobre as matérias de atividades físicas, aptidão física e conhecimentos com a classificação média de BOM		
4 Muito Bom	Realiza questionários, 3 no total, sobre as matérias de atividades físicas, aptidão física e conhecimentos com a classificação média de MUITO BOM		

SUGESTÃO PARA MÓDULOS

1.º ANO – Módulo 1 (Desportos Coletivos – 26 AULAS); Módulo 2 (Desportos Individuais – 26 AULAS); Módulo 3 (Aptidão Física – 10 AULAS); Módulo 4 (Conhecimentos – 3 AULAS)

2.º ANO – Módulo 5 (Desportos Coletivos – 21 AULAS); Módulo 6 (Desportos Individuais – 21 AULAS); Módulo 7 (Aptidão Física – 10 AULAS); Módulo 8 (Conhecimentos – 3 AULAS)