

05 DE MAIO

DIA NACIONAL DO USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS

Nas últimas décadas, os medicamentos têm contribuído para a diminuição de doenças e da mortalidade, promovendo a melhoria da qualidade de vida individual. Contudo, se usados de forma incorreta podem constituir um risco para a saúde.

A Organização Mundial da Saúde estima que **50 % dos cidadãos em todo o mundo não tomam corretamente os medicamentos.**

Neste sentido, revela-se como **prioridade máxima a promoção do Uso Responsável do Medicamento.**



Para o uso correto dos seus medicamentos siga sempre os seguintes passos:

- **Use um medicamento apenas quando necessário;**
- **Certifique-se que o medicamento escolhido é o correto (saiba para que serve);**
- **Respeite o período de tempo indicado;**
- **Siga as instruções do médico, farmacêutico ou folheto informativo (respeite as dosagens recomendadas);**
- **Conheça os efeitos secundários e as interações;**
- **Guarde os medicamentos em local seguro e adequado;**
- **Informe os profissionais de saúde se tiver alguma alergia ou reação adversa;**
- **Pergunte sempre que tiver dúvidas;**
- **Não partilhe medicamentos com a família ou amigos;**
- **Confirme a data de validade;**
- **Ligue 808 250 143 em caso de ingestão acidental (centro de informação antivenenos do INEM).**

E, não se esqueça....

SOMOS

TODOS
RESPONSÁVEIS



PROMOVER O USO
RESPONSÁVEL
DO MEDICAMENTO 