

## INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

### EDUCAÇÃO FÍSICA | PROVA PRÁTICA

2024

---

#### Prova 47 |

---

#### 1.º Ciclo do Ensino Básico

---

O presente documento divulga informação relativa à Prova de Equivalência à Frequência do 1.º ciclo do ensino básico da disciplina de **Educação Física**, na vertente prática, a realizar em 2024 pelos alunos que frequentam um currículo regulamentado pelo Decreto-Lei nº 55/2018 de 6 de julho. Deve ainda ser tido em consideração o Despacho Normativo n.º 4/2024, de 21 de fevereiro.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

#### Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais da disciplina de Educação Física e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, incidindo sobre os domínios seguintes: Bloco I, Perícias e Manipulações; Bloco II, Deslocamentos e Equilíbrios; Bloco III, Ginástica e Bloco IV, Jogos.

#### Caracterização da prova

A prova é prática e é constituída por um conjunto de tarefas organizadas em percurso e em situação de jogo.

A prova é cotada para 100 pontos.

No Bloco I, Perícias e Manipulações, permite avaliar as ações motoras básicas com aparelhos portáteis, segundo uma estrutura rítmica, encadeamento ou em combinação de movimentos.

No Bloco II, Deslocamentos e Equilíbrios, permite avaliar as ações motoras básicas de deslocamento, no solo e em aparelhos, uma estrutura rítmica, encadeamento ou em combinação de movimentos.

No Bloco III, Ginástica, permite avaliar as habilidades gímnicas básicas em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos, encadeando e/ou combinando as ações com fluidez e harmonia de movimento.

No Bloco IV, Jogos, permite avaliar as habilidades básicas e ações técnico-táticas fundamentais para a situação de jogo.

A distribuição da cotação pelos blocos apresenta-se no Quadro 1.

**Quadro 1**

<b>Blocos</b>	<b>Domínios</b>	<b>Cotação (em pontos)</b>
I	Perícias e Manipulações	30
II	Deslocamentos e Equilíbrios	25
III	Ginástica	25
IV	Jogos	20

### **Critérios gerais de classificação**

A classificação a atribuir a cada tarefa resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação, de acordo com o nível de desempenho prático apresentado em situação de participação individual. A avaliação do desempenho dos alunos nestas provas é feita através de observação direta e é expressa por um número inteiro.

### **Material**

O aluno deve usar obrigatoriamente equipamento desportivo (t-shirt/sweat, calções ou calças de fato de treino e sapatilhas/ténis), sendo disponibilizado o restante material necessário à realização da prova.

Não é permitido o uso de qualquer adereço que ponha em risco a integridade física do aluno (fios, anéis, pulseiras, relógio, etc.) e a realização da prova sem o vestuário e o calçado adequados.

### **Duração**

A prova prática tem a duração de **45** minutos.