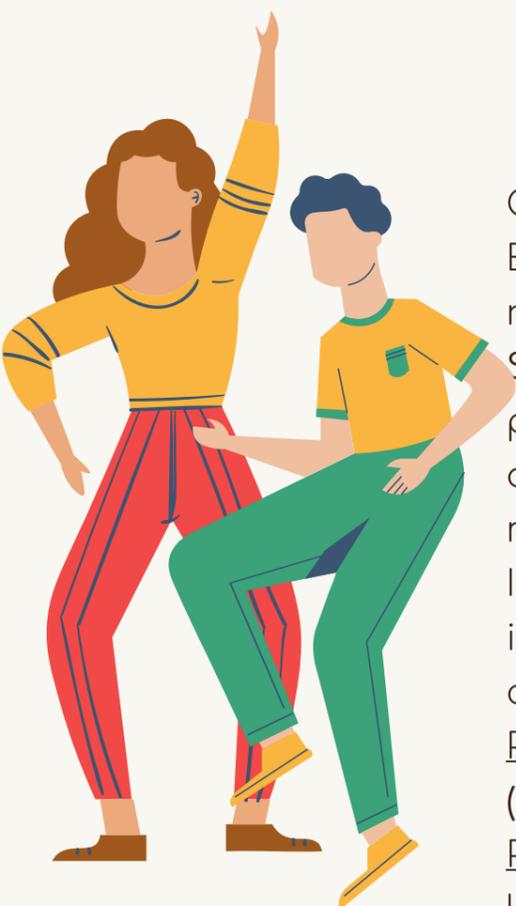


# Fact Sheet

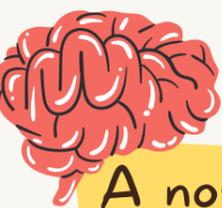
## Sexualidade em Linha

### A nossa história



Olá!  
É provável que até leres esta folha nunca tenhas ouvido falar na Sexualidade em Linha. Podes até pensar que é um serviço recente mas a verdade é que esta linha já existe há mais de 20 anos. Foi criada em 1998. Imagina! Resultado de um protocolo interinstitucional, atualmente uma contratação pública, entre o Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ) e a Associação para o Planeamento da família (APF). Esta linha de ajuda está integrada no programa Cuida-te+ do IPDJ que possui uma vasta oferta para ti na área da saúde juvenil.

Na altura em a linha foi criada existiam várias problemáticas relacionadas com a sexualidade juvenil e lacunas no âmbito da saúde sexual e reprodutiva dos/das jovens que se pretendia colmatar. Por exemplo! Sabias que Portugal já foi um dos países da Europa com maior número de gravidezes adolescentes? Em 1998, Portugal era o país da União Europeia com a segunda taxa mais elevada de nascimentos em mães adolescentes. O acesso à informação sobre questões relacionadas com a sexualidade também era escasso. Por isso, não exageramos se dissermos que este serviço foi na sua época algo de "revolucionário", permitindo uma nova abordagem face às questões relacionadas com a sexualidade.



### A nossa equipa

Também deves ter curiosidade em saber quem está do outro lado da linha para responder às tuas questões: certo? São profissionais de saúde, nomeadamente, da área da psicologia com especialização na área da saúde sexual e reprodutiva. Isto significa que qualquer questão, situação que possas apresentar neste âmbito, esta equipa está preparada para te responder com todo o profissionalismo e sem qualquer juízo de valor!



### A escolha do nome!

E poderás perguntar porquê a escolha do nome "Sexualidade em Linha"? Estávamos em 1998 e o telefone era o meio de comunicação à distância por excelência, que garantia a confidencialidade e o anonimato de quem ligava para colocar as suas questões. Os smart phones e a internet vieram muito mais tarde, pelo que o contacto telefónico era uma forma rápida e segura de esclarecer as dúvidas dos/as jovens. Hoje em dia, apesar das novas tecnologias, a pertinência deste serviço persiste. À distância de um toque ligas e colocas as tuas questões!

### Os nossos números

E olha que ao longo destes anos já foram milhares, cerca de 183 mil chamadas efetivas. Em 2006 com a possibilidade de utilizar novas tecnologias, começou também a ser possível colocar as questões por escrito, contabilizando-se até ao momento, a resposta a 32 mil questões por escrito. Ufa!!!



### Que temáticas trabalhamos?!

Tens curiosidade em saber quais os temas mais frequentes? A falha dos métodos contraceptivos e a possibilidade de uma gravidez, são questões muito frequentes. Mas os temas são muito abrangentes dependendo da idade, interesse e vivência de cada jovem - Tive relações desprotegidas, quando posso fazer um teste de gravidez? Disse a um rapaz que gostava dele e ele deixou de me falar; A minha namorada controla o meu telemóvel. O que devo fazer? A pessoa com quem namoro diz que se não tivermos relações acaba a relação...Como conquistar a pessoa de quem gosto? É normal sentir atração por pessoas do mesmo género? - É bem provável que te identifiques ou venhas a identificar com algumas destas dúvidas/questões.

# Fact Sheet

Estamos aqui para ti!



Sabemos que nem sempre é fácil falar sobre as nossas questões mais pessoais e/ou íntimas, e também nem sempre há a necessidade de recorrer a um serviço como a Sexualidade em Linha. Além disso, vivemos numa era digital em que a informação está disponível muito facilmente e ainda bem que assim é! Mas queremos continuar a ser um recurso, "amigo dos/as jovens", por ser acessível e gratuito. Fácil de utilizar, anónimo e confidencial. Por essa razão, talvez te interesse saber que este serviço existe e é para ti!



Podes ligar o 800 222 003 e de imediato teres um/a técnico/a disponível com quem podes falar e esclarecer as tuas dúvidas ou submeteres por escrito as tuas questões no site do IPDJ!

Podes fazer pesquisas no âmbito da Saúde Sexual e Reprodutiva no site da APF e no site do IPDJ.



Tens dúvidas de como aceder ao portal das questões por escrito?! Assiste ao vídeo explicativo no Instagram da Sexualidade em Linha



Estamos sempre em constante melhoria do nosso serviço para que se adeque às tuas necessidades!

Deixa aqui as tuas sugestões/feedback's!

**A SEXUALIDADE EM LINHA  
FOI PENSADA À MEDIDA  
DAS TUAS NECESSIDADES.**

**ESTAMOS AQUI PARA TI!**



**2ª a 6ª das 11h00 às 19h00  
Sábados das 10h00 às 17h00**

**● Para jovens dos 12 aos 25!**

 <https://ipdj.gov.pt/>

 <http://www.apf.pt/>

 [Sexualidade em Linha](#)

 [@sexualidadeemlinha](#)