



Agrupamento de Escolas Eng^o Duarte Pacheco

Ementa Geral



fevereiro de 2024 (Ementa sujeita a alterações)

Semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
De 01 a 02				Sopa de nabiça Pescada cozida c/ batata cozida, couve-flor e ovo Salada tomate/cenoura/cebola Fruta da Época/gelatina	Sopa de feijão-verde Grão com batata doce, abóbora, espinafres e carne de porco Salada alface/tomate/cebola Fruta da Época
De 05 a 09	Sopa de feijão Hambúguer (vaca/porco) no forno c/ massa espiral Salada pepino/cebola/tomate Fruta da Época	Sopa Caldo Verde Arroz de bacalhau c/ coentros e pimento vermelho Salada alface/cebola/beterraba Fruta da Época	Sopa Juliana Lombo de porco no forno c/ massa de lacinhos e legumes salteados Salada alface/cebola/beterraba Fruta da Época	Sopa de hortaliça Red-Fish no forno c/ molho de coentros, batata cozida e brócolos Salada alface/cebola/pepino Fruta da Época/Arroz doce	Sopa de legumes Bifes de peru de cebolada c/ arroz de cenoura Salada alface/tomate/cebola Fruta da Época
De 12 a 16	Carnaval	Carnaval	Carnaval	Sopa de legumes c/ coentros Panados de frango (forno) c/ massa tagliatelli Salada tomate/cenoura/cebola Fruta da Época	Sopa de espinafres Feijoada de chocos c/ arroz branco Salada alface/tomate/cebola Fruta da Época
De 19 a 23	Sopa de abóbora c/ hortaliça Filetes de pescada panados (forno) c/ arroz de feijão Salada pepino/cebola/tomate Fruta da Época	Sopa de legumes Esparguete à bolonhesa (vaca/porco), com queijo em pó Salada alface/tomate/cebola Fruta da Época	Sopa de feijão c/ lombarda Bacalhau às Gomes de Sá Salada tomate/cebola/milho Fruta da Época	Sopa de alface c/ coentros Carne de porco c/ ameijoas/pickles e arroz Salada alface/cebola/pepino Fruta da Época	Sopa de grão c/ nabiça Abrótea cozida c/ batata brócolos Salada alface/tomate/cebola Fruta da Época/logurte
De 26 a 29	Sopa creme ervilhas Filete de dourada no forno c/ limão e arroz de cenoura Salada pepino/cebola/tomate Fruta da Época	Sopa de espinafres Jardineira de vitela c/ batata ervilhas/cenouras/feijão-verde Salada alface/cebola/pepino Fruta da Época	Sopa de nabiça Massa de peixe c/ tintureira e salmão Salada tomate/cebola/milho Fruta da Época	Sopa de couve-flor Frango c/ feijão branco, cenoura e arroz Salada alface/cebola/beterraba Fruta da Época	O Diretor, Carlos Fernandes