



Agrupamento de Escolas Eng^o Duarte Pacheco

Ementa Geral



abril de 2024 (Ementa sujeita a alterações)

Semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
PRÉ De 01 a 05	Sopa de Legumes Filete de Dourada no forno c/ molho de coentros e arroz Salada pepino/cebola/tomate Fruta da Época	Sopa Juliana Frango estufado c/ cenoura e massas de lacinhos Salada alface/tomate/cebola Fruta da Época	Sopa de espinafres Red-Fish no forno c/ batata e brócolos Salada alface/cenoura/cebola Fruta da Época	Sopa de hortaliça Bifes de peru de cebolada c/ massa espiral Salada alface/tomate/cebola Fruta da Época	Sopa de brócolos Feijoada de chocos Salada milho/tomate/cebola Fruta da Época
De 08 a 12	Sopa de alface c/ coentros Salada de atum c/ massa espiral milho, tomate, ananás e azeitonas Salada alface/tomate/cebola Fruta da Época	Sopa nabiça Rancho de grão com carne de porco, abóbora, batata doce Salada alface/tomate/pepino Fruta da Época	Sopa Canja Maruca cozida c/ batata, cenoura e ovo Salada tomate/cenoura/milho Fruta da Época	Sopa de espinafres Pernas de frango no forno c/ arroz de cenoura Salada tomate/cenoura/pepino Fruta da Época	Sopa de feijão c/ repolho Red-Fish no forno c/ batata e brócolos Salada alface/tomate/cebola Fruta da Época
De 15 a 19	Sopa creme de cenoura Hambúrguer (vaca/porco) no forno c/ massa de lacinhos Salada pepino/cebola/tomate Fruta da Época	Sopa de legumes c/ hortaliça Bacalhau à Gomes de Sá Salada alface/tomate/cebola Fruta da Época	Sopa de feijão-verde Arroz de frango Salada tomate/cenoura/milho Fruta da Época	Sopa Juliana Pescada no forno c/ tomate, batata e feijão-verde Salada tomate/cenoura/pepino Fruta da Época	Sopa de lentilhas Carne de porco c/ ameijoas/pickles e arroz Salada alface/tomate/cebola Fruta da Época
De 22 a 26	Sopa de abóbora c/ espinafres Macarrão c/ atum e milho Salada pepino/cebola/tomate Fruta da Época	Sopa de feijão c/ hortaliça Bifes de peru c/ cogumelos, natas vegetais e arroz Salada tomate/cenoura/cebola Fruta da Época	Sopa de couve Massa de peixe c/ salmão e perca Salada alface/cenoura/cebola Fruta da Época	FERIADO 25 de Abril Dia da Liberdade	Sopa de alface c/ coentros Filetes de pescada panados no forno com puré de batata Salada alface/tomate/cebola Fruta da Época
De 29 a 30	Sopa de alho-francês Panados de frango no forno c/ massa espiral tricolor Salada pepino/cebola/tomate Fruta da Época	Sopa de grão c/ espinafres Abrótea cozida c/ batata cenoura e Salada alface/tomate/cebola Fruta da Época	O Diretor, Carlos Fernandes		

CAF Pré-Escolar (25 a 27 de março e de 1 a 4 de abril)
Férias Para Todos (1 a 5 de abril)

