



# Agrupamento de Escolas Eng<sup>o</sup> Duarte Pacheco

## Ementa Geral

maio de 2024 (Ementa sujeita a alterações)



Semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
De 01 a 03			<b>FERIADO</b> <b>1 de maio</b> <b>Dia do Trabalhador</b>	Sopa de ervilhas c/ coentros Salmão com macarrão pen/ cogumelos/brócolos  Salada tomate/cenoura/cebola Fruta da época	Sopa de nabiça Febras de porco estufadas c/ arroz de cenoura  Salada alface/tomate/cebola Fruta da época
De 06 a 10	Sopa de abóbora c/hortaliça Massa de atum c/ milho  Salada pepino/cebola/tomate Fruta da época	Sopa peixe Jardineira de frango c/ batata/ervilhas/cenouras feijão-verde  Salada alface/beterraba/cebola Fruta da época	Sopa de brócolos Filetes de Red Fish no forno c/ molho de coentros e arroz  Salada tomate/cebola/milho Fruta da época	<b>Feriado Municipal</b> <b>Dia da Espiga</b>	Sopa de espinafres Massa de peixe c/ tintureira e perca  Salada alface/tomate/cebola Fruta da época
De 13 a 17	Sopa de feijão Esparguete à carbonara (fiambre porco/frango/cogumelos) c/ natas vegetais/queijo pó  Salada pepino/cebola/tomate Fruta da época	Sopa de legumes Abrótea cozida c/ batata, brócolos  Salada alface/tomate/cebola Fruta da época	Sopa de hortaliça Feijoada c/ carne de porco, batata doce, cenoura e abóbora e arroz  Salada alface/cenoura/cebola Fruta da época	Sopa de grão c/ nabiça Medalhões pescada no forno c/ batata e feijão-verde  Salada alface/beterraba/cebola Fruta da época	Sopa de alface c/ coentros Bifes de peru de cebolada c/ masa espiral  Salada alface/tomate/cebola Fruta da época
De 20 a 24	Sopa creme de cenoura Filetes de pescada no forno com arroz de tomate  Salada pepino/cebola/tomate Fruta da época	Sopa de couve Esparguete à bolonhesa (vaca/porco), com queijo em pó  Salada alface/beterraba/cebola Fruta da época	Sopa de grão Bacalhau à Brás c/azeitonas pretas  Salada tomate/cebola/milho Fruta da época	Sopa Juliana Frango estufado c/ arroz de cenoura  Salada alface/cebola/pepino Fruta da época	Sopa de feijão-verde Salada de grão com bacalhau c/ macedónia de legumes e ovo  Salada alface/tomate/cebola Fruta da época
De 27 a 31	Sopa de abóbora c/hortaliça Panados de Frango no forno com massa de lacinhos  Salada pepino/cebola/tomate Fruta da época	Sopa de espinafres Maruca cozida c/ batata e cenoura  Salada alface/tomate/cebola Fruta da época	Sopa de feijão c/ lombarda Lombo de porco no forno c/ arroz de cenoura  Salada alface/cenoura/cebola Fruta da época	<b>FERIADO</b>  <b>(Corpo de Deus)</b>	Sopa de cenoura c/ alho-francês Hambúguer (vaca/porco) no forno com massa espiral  Salada pepino/cebola/tomate Fruta da época/Gelatina

