



Agrupamento de Escolas Engº Duarte Pacheco

Ementa Geral



junho de 2024 (Ementa sujeita a alterações)

Semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
De 03 a 07	Sopa de creme cenoura Solha no forno com arroz de feijão Salada pepino/cebola/tomate Fruta da Época	Sopa Portuguesa Jardineira de vitela c/ batata ervilhas/cenoura Salada alface/tomate/cebola Fruta da Época	Sopa Juliana Salmão com macarrão pen/ cogumelos/brócolos Salada alface/cenoura/cebola Fruta da Época	Sopa Caldo Verde Pernas de Frango no forno c/ arroz de cenoura Salada alface/cebola/beterraba Fruta da Época	Sopa de brócolos Pota estufada com batata Salada alface/tomate/cebola Fruta da Época
De 10 a 14	FERIADO (Dia de Portugal)	Sopa de cenoura c/ couve Panados de Frango no forno c/ arroz Salada alface/tomate/cebola Fruta da Época	Sopa de feijão Filetes de Dourada com molho de coentros, batata e brócolos Salada beterraba/tomate/cebola Fruta da Época	Sopa de beldroegas Arroz à valenciana (cenoura ervilhas, pimentos, salsichas carne porco e frango) Salada tomate/cebola/milho Fruta da Época	Sopa de espinafres Filetes de pescada com massa espiral tricolor Salada alface/tomate/cebola Fruta da Época
De 17 a 21	Sopa de abóbora c/ hortaliça Filetes de Red Fish no forno com arroz de tomate Salada pepino/cebola/tomate Fruta da Época	Sopa de nabiça Esparguete à bolonhesa (vaca/porco), com queijo em pó Salada alface/tomate/cebola Fruta da Época	Sopa Juliana Maruca cozida com batata cenoura e ovo Salada alface/cenoura/cebola Fruta da Época	Sopa de grão c/ espinafres Bife de peru de cebolada c/ massa de lacinhos Salada alface/cebola/beterraba Fruta da Época	Sopa de couve Feijoada de choccos c/ arroz Salada alface/tomate/cebola Fruta da Época
De 24 a 28	Sopa creme de ervilhas Carbonara c/ macarrão pen (fiambre porco/frango/cogumelos) c/ natas vegetais/queijo pó Salada pepino/cebola/tomate Fruta da Época	Sopa de alho-francês Medalhões de Pescada no forno com batata e brócolos Salada alface/tomate/cebola Fruta da Época	Sopa de couve-flor Febras de porco estufadas com massa espiral tricolor Salada beterraba/tomate/cebola Fruta da Época	Sopa de feijão c/ couve Bacalhau à Brás c/ azeitonas pretas Salada tomate/cebola/milho Fruta da Época	Sopa de legumes Hambúguer (vaca/porco) no forno c/ arroz de cenoura Salada alface/tomate/cebola Fruta da Época



Final das atividades letivas: 9.º ano de escolaridade.

Final das atividades letivas: 5.º, 6.º, 7.º, 8.º anos de escolaridade.

Final das atividades letivas: 1.º Ciclo/Pré-Escolar

O Diretor, Carlos Fernandes

