



Agrupamento de Escolas Eng^o Duarte Pacheco



Ementa Geral abril de 2025 (Ementa sujeita a alterações)

Semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
De 01 a 04		Sopa de feijão-verde Carne de porco estufada c/ massas de lacinhos Salada pepino/cenoura/tomate Fruta da Época	Sopa Juliana Solha no forno c/ molho de limão, batata e brócolos Salada alface/beterraba/tomate Fruta da Época	Sopa de hortaliça Pernas de frango no forno c/ arroz de cenoura Salada tomate/pepino/milho Fruta da Época	Sopa de cenoura c/ coentros Filetes de Pescada panados no forno c/ massa espiral Salada pepino/cebola/tomate Fruta da Época
De 07 a 11	Sopa de alface Red-Fish no forno c/ molho de coentros e arroz Salada beterraba/alface/tomate Fruta da Época	Sopa nabiça Jardineira de frango c/ batata ervilhas/cenouras/feijão-verde Salada alface/tomate/pepino Fruta da Época	Sopa de couve Massa de peixe c/ salmão e perca Salada alface/milho/pepino Fruta da Época	Sopa de beldroegas Lombo de porco no forno c/ arroz e legumes salteados Salada tomate/cenoura/beterraba Fruta da Época	Sopa de feijão c/ repolho Abrótea cozida c/ batata, brócolos, ovo Salada alface/tomate/pepino Fruta da Época
De 14 a 18	Sopa de alho-francês Hambúguer (vaca/porco) no forno c/ massa espiral tricolor Salada pepino/cenoura/tomate Fruta da Época	Sopa de legumes c/ hortaliça Salmão no forno c/ batata e cenoura Salada alface/beterraba/tomate Fruta da Época	Sopa de feijão-verde Frango estufado com cenoura e arroz Salada tomate/pepino/milho Fruta da Época	Tolerância de Ponto	FERIADO 6.ª Feira Santa
De 21 a 25	INTERRUPÇÃO LETIVA	Sopa de legumes c/ hortaliça Bifes de peru de cebolada c/ massa espiral tricolor Salada beterraba/alface/tomate Fruta da Época	Sopa creme de ervilhas Filetes de Pescada no forno c/ arroz de cenoura Salada alface/milho/pepino Fruta da Época	Sopa de feijão c/ nabiça Esparguete à carbonara (fiambre porco/frango/cogumelos) c/ natas vegetais/queijo pó Salada alface/tomate/pepino Fruta da Época	FERIADO 25 de Abril Dia da Liberdade
De 28 a 30	Sopa creme de cenoura Panados de frango no forno c/ massa de lacinhos Salada pepino/cenoura/tomate Fruta da Época	Sopa de espinafres Feijoada de chocos com arroz branco Salada alface/beterraba/tomate Fruta da Época	Sopa de brócolos Febras de porco estufadas c/ massa penne Salada tomate/pepino/milho Fruta da Época	O Diretor, Carlos Fernandes	

Final das atividades letivas do 2.º Período

Componente de Apoio à Família (Pré-Escolar)/ Férias para Todos

Comemoração do Dia da Língua Inglesa

O prato principal nas Escolas Eng.^o Duarte Pacheco e Prof. Dr. Aníbal Cavaco Silva será "Fish and Chips"

