



Agrupamento de Escolas Engº Duarte Pacheco

Ementa Geral



maio de 2025 (Ementa sujeita a alterações)

Semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
De 01 a 02				FERIADO 1 de maio Dia do Trabalhador	Sopa de nabiça Bifes de peru c/ cogumelos, natas vegetais e arroz Salada alface/tomate/cenoura Fruta da época
De 05 a 09	Sopa de abóbora c/hortaliça Massa de atum c/ milho e azeitonas Salada beterraba/alface/tomate Fruta da época	Sopa Caldo Verde Chilli (vaca/ porco) c/ feijão preto milho, cenoura e arroz branco Salada alface/tomate/pepino Fruta da época	Sopa de brócolos Filetes de salmão no forno c/ batata e brócolos Salada alface/milho/pepino Fruta da época	Sopa Juliana Frango estufado c/ cenoura e massas de lacinhos Salada tomate/cenoura/beterraba Fruta da época	Sopa de lentilhas Bacalhau à Brás c/ azeitonas pretas Salada alface/tomate/pepino Fruta da época
De 12 a 16	Sopa de legumes c/ hortaliza Febras de porco estufadas com massa espiral tricolor Salada pepino/cenoura/tomate Fruta da época	Sopa de feijão Abrótea cozida c/ batata, cenoura e ovo Salada alface/beterraba/tomate Fruta da época	Sopa de nabiça Pernas de frango no forno c/ arroz de cenoura Salada tomate/pepino/milho Fruta da época	Sopa creme de couve-flor Massa de peixe c/ tintureira e perca Salada tomate/cenoura/alface Fruta da época	Sopa de alface c/ coentros Grão com batata doce, abóbora, espinafres e carne de porco Salada alface/tomate/beterraba Fruta da época
De 19 a 23	Sopa creme de ervilhas Filetes de pescada panados (forno) com arroz de tomate Salada beterraba/alface/tomate Fruta da época	Sopa de espinafres Esparguete à bolonhesa (vaca/porco), com queijo em pó Salada alface/tomate/pepino Fruta da época	Sopa de couve lombarda Medalhões pescada no forno c/ puré de batata Salada alface/milho/pepino Fruta da época	Sopa Juliana Frango estufado c/ feijão branco e arroz Salada tomate/cenoura/beterraba Fruta da época	Sopa de grão c/ espinafres Pota estufada com batata, cenoura e pimentos Salada alface/tomate/pepino Fruta da época
De 26 a 30	Sopa de abóbora c/hortaliça Panados de Frango no forno com massa de lacinhos Salada pepino/cenoura/tomate Fruta da época	Sopa de feijão-verde Salada russa (atum, batata feijão frade/feijão-verde/ cenoura/ervilhas/ovo) Salada alface/beterraba/tomate Fruta da época	Sopa de feijão c/ lombarda Carne de porco c/ameijoas/pickles e arroz Salada tomate/pepino/milho Fruta da época	Feriado Municipal Dia da Espiga	Sopa de alho-francês Maruca cozida c/ batata e couve-flor Salada alface/tomate/beterraba Fruta da época

