



Agrupamento de Escolas Engº Duarte Pacheco

Ementa Geral

agosto de 2025 (Ementa sujeita a alterações)



Semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
1					Sopa de brócolos Pernas de frango no forno c/ arroz de ervilhas Salada alface/tomate/cenoura Fruta da Época
De 04 a 08	Sopa de cenoura c/ couve Macarrão c/ atum e cogumelos Salada beterraba/alface/tomate Fruta da Época	Sopa de grão c/ espinafres Jardineira de frango c/ batata/ervilhas/cenouras feijão-verde Salada alface/tomate/pepino Fruta da Época	Sopa de nabiça Filetes de dourada no forno c/ arroz de tomate Salada alface/milho/pepino Fruta da Época	Sopa de feijão-verde Costeletas de porco estufadas c/ massa de lacinhos Salada tomate/cenoura/beterraba Fruta da Época	Sopa Juliana Filetes de Pescada no forno com arroz de cenoura Salada alface/tomate/pepino Fruta da Época

O Diretor, Carlos Fernandes

