

| Descritores e níveis de desempenho | Módulos das Atividades Físicas | Módulo da Aptidão Física | Módulo dos Conhecimentos |
|---|---|--|---|
| 1 Fraco | <i>Não atinge o sucesso em qualquer uma das três áreas de avaliação específicas da Educação Física.</i> | | |
| 2 Não Satisfaz | <i>Não atinge o sucesso em 1 ou 2 das três áreas de avaliação específicas da Educação Física.</i> | | |
| Os alunos terão que realizar e ter sucesso, nas aprendizagens das 3 Áreas de Avaliação | | | |
| 3 Satisfaz | CEF 1.º Ano - 3 níveis Introdução | <i>Encontra-se na Zona Saudável de Aptidão Física em 3 testes do FitEscola®.</i> | <i>O aluno terá de revelar os conhecimentos definidos pelo Departamento, para o seu ano letivo, realizando questionário/teste / questões de aula presenciais.</i> |
| | CEF 2.º Ano - 5 níveis Introdução | | |
| 4 Bom | CEF 1.º Ano - 4 níveis Introdução | <i>Encontra-se Dentro da Zona Saudável de Aptidão Física em 4 testes do FitEscola®, com a obrigatoriedade de estar na Dentro da Zona Saudável de Aptidão Física no teste de Aptidão Aeróbia (Vaivém).</i> | |
| | CEF 2.º Ano - 6 níveis Introdução | | |
| 5 Muito Bom | CEF 1.º Ano - 6 níveis Introdução | <i>Encontra-se Dentro da Zona Saudável de Aptidão Física em 5 testes do FitEscola®, com a obrigatoriedade de estar na Dentro da Zona Saudável de Aptidão Física no teste de Aptidão Aeróbia (Vaivém).</i> | |
| | CEF 2.º Ano - 8 níveis Introdução | | |

ATIVIDADES FÍSICAS

CEF 1.º ANO

| | Nível 3 | Nível 4 | Nível 5 |
|------------------------|---|---|---|
| CEF 1.º Ano | <p>3 NÍVEIS INTRODUÇÃO em matérias das subáreas diferentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - DESPORTOS COLETIVOS; - GINÁSTICA; - ATLETISMO; - ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS; - PATINAGEM; - RAQUETES; - OUTRAS (ORIENTAÇÃO E LUTA); | <p>4 NÍVEIS INTRODUÇÃO em matérias das seguintes subáreas:</p> <ul style="list-style-type: none"> -1 DESPORTOS COLETIVOS; <li style="text-align: center;">+ -1 GINÁSTICA; <li style="text-align: center;">+ -1 ATLETISMO, ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS, PATINAGEM, RAQUETES E OUTRAS (ORIENTAÇÃO E LUTA); <li style="text-align: center;">+ -1 EM QUALQUER SUBÁREA. | <p>6 NÍVEIS INTRODUÇÃO em matérias das seguintes subáreas:</p> <ul style="list-style-type: none"> -1 DESPORTOS COLETIVOS; <li style="text-align: center;">+ -1 GINÁSTICA; <li style="text-align: center;">+ -1 ATLETISMO, ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS, PATINAGEM, RAQUETES E OUTRAS (ORIENTAÇÃO E LUTA); <li style="text-align: center;">+ -3 EM QUALQUER SUBÁREA. |

ATIVIDADES FÍSICAS

CEF 2.º ANO

| | Nível 3 | Nível 4 | Nível 5 |
|------------------------------|---|--|--|
| CEF 2.º Ano | <p>5 NÍVEIS INTRODUÇÃO</p> <p>3 NÍVEIS INTRODUÇÃO em matérias das subáreas diferentes:</p> <p>-DESPORTOS COLETIVOS;</p> <p>- GINÁSTICA;</p> <p>-ATLETISMO;</p> <p>- ATIVIDADES RITMICAS EXPRESSIVAS;</p> <p>- PATINAGEM;</p> <p>- RAQUETES;</p> <p>- OUTRAS (LUTA E ORIENTAÇÃO);</p> <p style="text-align: center;">+</p> <p>-2 EM QUALQUER SUBÁREA.</p> | <p>6 NÍVEIS INTRODUÇÃO em matérias das seguintes subáreas:</p> <p>-1 DESPORTOS COLETIVOS;</p> <p style="text-align: center;">+</p> <p>-1 GINÁSTICA;</p> <p style="text-align: center;">+</p> <p>-1 ATLETISMO, ATIVIDADES RITMICAS EXPRESSIVAS, PATINAGEM, RAQUETES E OUTRAS (LUTA E ORIENTAÇÃO);</p> <p style="text-align: center;">+</p> <p>-3 EM QUALQUER SUBÁREA.</p> | <p>8 NÍVEIS INTRODUÇÃO em matérias das seguintes subáreas:</p> <p>-1 DESPORTOS COLETIVOS;</p> <p style="text-align: center;">+</p> <p>-1 GINÁSTICA;</p> <p style="text-align: center;">+</p> <p>-1 ATLETISMO, ATIVIDADES RITMICAS EXPRESSIVAS, PATINAGEM, RAQUETES E OUTRAS (LUTA E ORIENTAÇÃO);</p> <p style="text-align: center;">+</p> <p>-5 EM QUALQUER SUBÁREA.</p> |

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA PARA ALUNOS COM ATESTADO MÉDICO

| Descritores e níveis de desempenho | Atividades Físicas | Aptidão Física | Conhecimentos |
|------------------------------------|---|----------------|---------------|
| 1 Fraco | Não atinge em nenhuma das áreas o definido para o nível 3 | | |
| 2 Não Satisfaz | Não atinge cumulativamente nas 3 áreas o definido para o nível 3 | | |
| 3 Satisfaz | Realiza questionários, 3 no total, sobre as matérias de atividades físicas, aptidão física e conhecimentos com a classificação média de SATISFAZ | | |
| 4 Bom | Realiza questionários, 3 no total, sobre as matérias de atividades físicas, aptidão física e conhecimentos com a classificação média de BOM | | |
| 4 Muito Bom | Realiza questionários, 3 no total, sobre as matérias de atividades físicas, aptidão física e conhecimentos com a classificação média de MUITO BOM | | |

SUGESTÃO PARA MÓDULOS

1.º ANO – Módulo 1 (Desportos Coletivos – 26 AULAS); Módulo 2 (Desportos Individuais – 26 AULAS); Módulo 3 (Aptidão Física – 10 AULAS); Módulo 4 (Conhecimentos – 3 AULAS)

2.º ANO – Módulo 5 (Desportos Coletivos – 21 AULAS); Módulo 6 (Desportos Individuais – 21 AULAS); Módulo 7 (Aptidão Física – 10 AULAS); Módulo 8 (Conhecimentos – 3 AULAS)